

Protocollo per la gestione ambulatoriale dell'Acne

(da James WD, New Engl J Med, 2005, 352 :1463-1472 rivisto dalla Dr.ssa Ambrosio)

Acne lieve Comedoni aperti o chiusi sono le lesioni principali. Possono essere presenti poche (< 10) papule o pustole.

Terapia solo topica

I FARMACO Benoxid gel 3%-5%-10% (benzoil-perossido) } antimicrobici
Benzac gel 5%-10%

Una o due applicazioni al giorno (iniziando con le più basse concentrazioni) per 2-3 mesi

Effetti collaterali: irritazione/arrossamento cutaneo

II FARMACO Retin A crema 0.01%-0.025%-0.05% (Tretinoina) } retinoidi
Zorac gel acquoso 0,05%-0,1% (Tazarotene)

Applicare una volta al giorno (la sera) per 12 settimane.

Effetti collaterali: irritazione e disidratazione cutanea (soprattutto Tazarotene)

Controindicazioni: gravidanza e allattamento, terapie a base di tetracicline, progestinici a basso dosaggio, vitamina A.

Acne moderata Papule e pustole eritematose sono le lesioni predominanti con interessamento solo al volto.

Terapia topica combinata

I FARMACO Benoxid gel 3%-5%-10% - Benzac gel 5%-10% (benzoil-perossido)
Eryacne gel 30 g 4% - Eritromicina idi gel 3% (eritromicina)
Clindamicina Same gel 1% - Dalacin T gel 1% (clindamicina)

II FARMACO Retin A crema 0.01%-0.025%-0.05% (Tretinoina) } Applicare una volta al giorno
Zorac gel acquoso 0,05%-0,1% (Tazarotene) } (la sera) per 12 settimane.

+
Benoxid gel 3%-5%-10% - Benzac gel 5%-10% (benzoil-perossido)
Eryacne gel 30 g 4% - Eritromicina idi gel 3% (eritromicina)
Clindamicina Same gel 1% - Dalacin T gel 1% (clindamicina)

Vedi effetti collaterali e controindicazioni su riportati

Acne moderata-severa Presenza di numerose papule e pustole eritematose e lesioni nodulari con coinvolgimento del volto, torace e schiena.

Terapia topica ed orale : NECESSARIA COINSULENZA DERMATOLOGICA

Benoxid gel 3%-5%-10% - Benzac gel 5%-10% (benzoil-perossido)

Una applicazione al mattino

+

Retin A crema 0.025% (Tretinoina) Una applicazione la sera

+

Minocin cps 100 mg Una cps ogni 12 ore

Durata della terapia: 6-8 settimane

- Se dopo 6-8 settimane il trattamento è stato efficace (controllo dell'acne), si continua per altri 2 mesi e poi si riduce fino alla sospensione. Seguirà una terapia a lungo termine con retinoidi topici da soli o associati al benzoil-perossido.
- Se dopo 6-8 settimane il trattamento non è stato efficace bisogna rivalutare il piano terapeutico

Acne severa Acne nodulocistica e acne conglobata caratterizzata da multiple lesioni nodulari di grosse dimensioni, dolorose localizzate al volto, torace spalle e schiena.

IN COMPLETA PRESCRIZIONE E GESTIONE DAL DERMATOLOGO

I pazienti con acne severa che non si risolve con il trattamento combinato topico ed orale, sono candidati al trattamento orale con isotretinoina.

Roaccutan 10 cps	}	0.5-1 mg/Kg/die in 2 somministrazioni
Roaccutan 20 cps		

Si può iniziare con una dose di 20-40 mg/die ed aumentare nel corso dei mesi a 40-80 mg/die. Gli effetti collaterali del farmaco sono dose dipendenti e possono essere limitati riducendo la dose ed aumentando la durata della terapia.

Effetti collaterali: **teratogenicità**, ipertrigliceridemia, alterazione della funzionalità epatica, ipertensione intracranica benigna, secchezza di cute e mucose, infezioni Stafilococciche secondarie, artralgie.

Controindicazioni: gravidanza

Attenzione!!! Nelle donne, prima dell'eventuale terapia, due test di gravidanza devono risultare negativi ed utilizzare insieme 2 metodi contraccettivi.

Praticare mensilmente funzionalità epatica, profilo lipidico.